

Bewegung und Sport 1. Klasse

Die Schülerin, der Schüler kann
 Spiel und Sport in verschiedenen Umgebungen mit Freude ausüben und sich durch Bewegung kreativ ausdrücken
 in verschiedenen Spiel- und Sportsituationen sportmotorische Grundqualifikationen anwenden und verbessern, Strategien und Taktiken ausprobieren
 in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten und sich fair verhalten
 mögliche Gefahren einschätzen und angemessen reagieren

Fertigkeiten und Fähigkeiten	Kenntnisse	Lerninhalte/Ziele
Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung		
Figuren im Stand und in Bewegung darstellen	Körperteile, Bewegungsabläufe	Entspannungsübungen Wahrnehmungsübungen Einfache Bewegungsabläufe nachmachen
Sich mit Körper, Bewegung und Gesten ausdrücken und verständigen	Nicht verbale Ausdrucksformen	Spiegel – und Imitationsübungen Phantasiereisen Bewegen zur Musik Reaktionsspiele
Sportmotorische Grundqualifikationen		
Natürliche Bewegungen flüssig koordinieren und verbinden	Sportmotorische Grundlagen	Lauf -, Staffel – und Wettspiele Hindernisläufe (laufen, klettern, rollen, werfen, balancieren...) Bewegungsgeschichten Übungen an Kleingeräten Wurf- und Fangspiele Einfache Zirkusspiele Geräteparcours

Bewegungs- und Sportspiele		
Am Gemeinschaftsspiel teilnehmen und dabei Anleitungen und Regeln beachten	Spiele und ihre Regeln	Lauf- und Fangspiele Einfache Ballspiele
Bewegung und Sport im Freien und im Wasser		
Die natürliche Umgebung erkunden und sich in ihr bewegen, ins Wasser eintauchen und sich tragen lassen	Formen der Bewegung	Sportplatz Spielplatz Pausenspiele (Tempelhüpfen) Versteckspiele Orientierungsspiele